

ENFOQUE DEL DOLOR

Marco Antonio Luján Agámez

Los griegos decían (Hipócrates) " divina tarea es aliviar el dolor, refiriéndose sobre todo al dolor físico.

La OMS (organización mundial de la salud), considera al dolor en general, como la consulta más frecuente de todas. Todos en algún momento lo hemos experimentado en cualquiera de sus presentaciones, por ejemplo: litiasis renal (cálculos), dolor de muela, dolores articulares, dolor de espalda, dolor de cabeza, dolor de oídos; no pararíamos en esta lista interminable.

Ahora me voy a referir a ciertos tipos de dolores que deben ser tomados como signos de alarma para consultar inmediatamente:

- a- Cefalea (dolor de cabeza) con las siguientes características: 1- que sea el dolor de cabeza más fuerte que haya tenido. 2- dicho dolor no ha mejorado con los analgésicos convencionales. 3- si va acompañado de fiebre, somnolencia, pérdida de las fuerzas, dormición en la mitad del cuerpo, falta de coordinación, habla incoherente. La conducta es visitar lo más pronto un centro de urgencias hospitalarias.
- b- Dolor ocular con pérdida de la visión o visión doble
- c- Dolor en la cara con vesículas: pensar en Herpes Zoster, el cual puede dañar la visión.
- d- **DOLOR TORÁCICO**: El dolor torácico lo pongo en mayúsculas para darle la relevancia que merece.

Recordemos que las enfermedades cardiovasculares son la principal causa de muerte en el mundo.

El dolor en el pecho con sensación de opresión torácica (retroesternal), que se irradia para el cuello, hombro izquierdo (la mayoría de las veces) región interna del brazo izquierdo, con sudoración, palidez, duración mayor de 20 minutos, debería consultar urgentemente a un centro de emergencias hospitalarias; muchas veces sin esperar ese tiempo.

Lo anterior, pudiese ser un infarto agudo al miocardio.

- e- Dolor al respirar profundo, con fiebre, tos, expectoración, dificultad para respirar, puede tratarse de una Neumonía, la cual necesita manejo hospitalario.
- f- Dolor epigastrio (boca del estómago) con palidez, sudoración, si hay factores de riesgo (hipertensión arterial, diabetes, dislipidemias, tabaquismo), siempre pensar en primera instancia en Infarto agudo al miocardio. Hemos visto casos de enfermos manejados como gastritis, los cuales tenían era un infarto agudo al miocardio de la parte inferior del corazón, cuya sintomatología se expresa como gastritis.
- g- Dolor abdominal. Muchos enfermos con dolor abdominal que se automedican con buscapina, sin un diagnóstico claro, pueden enmascarar una patología quirúrgica y por lo tanto, permitir que la enfermedad avance y aumentar la morbilidad e incluso la mortalidad.

Es importante mencionar que el dolor abdominal, en la persona leñosa se convierte en una caja de pandora (sorpresas) porque los síntomas, y signos son inespecíficos y se pueden cometer muchos errores.

- h- Los dolores lumbares no siempre son lumbagos mecánicos triviales. Hay otras entidades más serias como las hernias discales, e incluso un cáncer de los huesos. El dolor lumbar que nos debe preocupar es el que se presenta de noche (despierta), da con fiebre, se irradia hacia los miembros inferiores, sobre todo, de la rodilla hacia abajo, dolor que hace disminuir las fuerzas en la extremidad afectada, con sensación de hormigueo.

He querido mencionar los anteriores, porque, si no se enfocan bien desde el principio pueden ser fatales o causar problemas serios.

Muchos casos, pueden ser menospreciados por los mismos profesionales de la salud, por eso hay que estar en alerta máxima, sin automedicación cuando son los potencialmente letales o los de gran riesgo.

La palabra de Dios, nos menciona que el sufrimiento y el dolor son parte de la experiencia humana. En el libro de Job por ejemplo se explora profundamente el sufrimiento humano y la búsqueda de respuestas del porque sufrimos. La Biblia, nos menciona que el dolor físico es una consecuencia del pecado y la caída de la humanidad, como lo señala Génesis 3.

La palabra también enseña, que el Dios de toda consolación estará con nosotros en las tribulaciones y que tribulación tan brava es el dolor físico (2 corintios 1: 3-4). Mientras estemos en este mundo, tenemos que actuar con la sabiduría del Señor.

La verdadera ciencia siempre estará de su lado, porque en El, están escondidos todos los tesoros de la sabiduría y del conocimiento. Colosenses 2.3.